

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Семинар «Триггерные точки» - 9 ак.часов

Место проведения: ул. Ярослава Гашека, д.17А

Суббота	Воскресенье
12 октября	13 октября
<p>10.00-14.00 теория</p> <p>Понятие триггерной точки. Виды, классификация, локализация триггерных точек.</p> <p>6 коррекционных приемов работы с триггерными точками.</p> <p>Методы диагностики триггерных точек.</p> <p>14.00-17.00 практика</p> <p>Использование различных техник работы в спорте, при травмах и нарушениях амплитуды движения.</p>	