

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Курс "Женский тренинг. Фитнес и беременность"

Курс выходного дня - 24 часа

Место проведения: ул. Я.Гашека, д.17А

Суббота	Воскресенье
7 сентября	8 сентября
10.00-16.00 теория Чадаев Кирил Анатомия и физиология женской репродуктивной системы. Физиология беременности.	
Суббота	Воскресенье
14 сентября	15 сентября
10.00-13.00 теория 13.00-16.00 Практика Чадаев Кирил Ведение беременности. Тренировки во время беременности.	
Суббота	Воскресенье
21 сентября	22 сентября
10.00-15.00 теория 15.00-16.00 практика(зачет) Чадаев Кирил Подготовка к родам, физиология родов. Ведение и тренировки после родов.	
Суббота	Воскресенье
28 сентября	29 сентября
10.00-14.00 теория 14.00-16.00 Практика (зачет) Чадаев Кирил Ведение при сопутствующих заболеваниях.	