

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Семинар «Реабилитация в фитнесе: Паттерн шага» - 16 ак.часов

Место проведения: ул. Я.Гашека, д.17А

Суббота	Воскресенье
28 сентября	29 сентября
10.00-16.00 теория Арзина Анастасия (Биомеханика ходьбы здорового человека: движения в суставах, работающие мышечные группы) Биомеханика ходьбы при различных патологиях осанки и ОДА Теоретический разбор тренировочного процесса по реабилитации паттерна шага через стопу.	10.00-16.00 Практика Арзина Анастасия (Закрепление полученных знаний и отработка тренировочного процесса)