

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Инструктор водного комплекса + инструктор по акваэробике. 70 ак.часов

Место проведения: ФХ на Наличной, ул. Наличная, д.44 к. 1

понедельник 14 октября	вторник 15 октября	среда 16 октября	четверг 17 октября	пятница 18 октября
12.00-18.00 Плавание: лекция + практика в бассейне. Баев Сергей	Самостоятельная работа: отработка техники плавания, подготовка к зачёту 200м к/пл; посещение уроков по акваэробике (согласно вторник	12.00-18.00 Плавание: лекция + практика в бассейне. Баев Сергей	Самостоятельная работа: отработка техники плавания, подготовка к зачёту 200м к/пл; посещение уроков по акваэробике (согласно стажировочному листу). четверг	12.00-18.00 Плавание: лекция + практика в бассейне. Баев Сергей
понедельник 21 октября	вторник 22 октября	среда 23 октября	четверг 24 октября	пятница 25 октября
12.00-18.00 Плавание: лекция + практика в бассейне. Баев Сергей	Самостоятельная работа: отработка техники плавания, подготовка к зачёту 200м к/пл; посещение уроков по акваэробике (согласно	12.00-18.00 Плавание: лекция + практика в бассейне. Баев Сергей	Самостоятельная работа: отработка техники плавания, подготовка к зачёту 200м к/пл; посещение уроков по акваэробике (согласно стажировочному листу). пятница	12.00-18.00 Плавание: лекция + практика в бассейне. Экзамен по разделу «плавание». Баев Сергей
понедельник 28 октября	вторник 29 октября	среда 30 октября	четверг 31 октября	пятница 1 ноября
12.00-18.00 Акваэробика: лекция + практика в зале + практика в бассейне.	Самостоятельная работа: отработка техники плавания, подготовка к зачёту 200м к/пл; посещение уроков по акваэробике (согласно	12.00-18.00 Акваэробика: лекция + практика в зале + практика в бассейне.	Самостоятельная работа: отработка техники плавания, подготовка к зачёту 200м к/пл; посещение уроков по акваэробике (согласно стажировочному листу). пятница	12.00-18.00 Акваэробика: лекция + практика в зале + практика в бассейне.
понедельник 4 ноября	вторник 5 ноября	среда 6 ноября	четверг 7 ноября	пятница 8 ноября
12.00-18.00 Акваэробика: лекция + практика в зале + практика в бассейне.	Самостоятельная работа: отработка техники плавания, подготовка к зачёту 200м к/пл; посещение уроков по акваэробике (согласно	12.00-18.00 Акваэробика: лекция + практика в зале + практика в бассейне.	Самостоятельная работа: отработка техники плавания, подготовка к зачёту 200м к/пл; посещение уроков по акваэробике (согласно стажировочному листу). пятница	12.00-16.00 Акваэробика: лекция + практика в зале + практика в бассейне. Экзамен по разделу «акваэробика».