

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

**Инструктор Тренажерного зала. Базовый уровень. Курс выходного дня**

**Место: ФХ г. Самара, Южное шоссе, д.5**

Суббота	Воскресенье
9 ноября	10 ноября
10.00-15.00 теория Анатомия. Физиология 15.00-20.00 практика Бодибилдинг	10.00-15.00 теория Физиология. 15.00-20.00 практика Бодибилдинг
Суббота	Воскресенье
16 ноября	17 ноября
10.00-15.00 теория Биохимия 15.00-20.00 практика Бодибилдинг	10.00-15.00 теория Биомеханика 15.00-20.00 практика Бодибилдинг
<u>20:00-21:00 Общение по пройденному материалу с Преподавателями КОРУС ИТЗ СПб (проверка усвоенного материала Блок Анатомия/ Физиология).</u>	
Суббота	Воскресенье
23 ноября	24 ноября
10.00-15.00 теория Диетология 15.00-20.00 практика Бодибилдинг	10.00-15.00 теория Бодибилдинг 15.00-20.00 практика Бодибилдинг
<u>20:00-21:00 Общение по пройденному материалу с Преподавателями КОРУС ИТЗ СПб ( проверка усвоенного материала блок Биохимия/Биомеханика).</u>	
Суббота	Воскресенье
30 ноября	1 декабря
10.00-15.00 теория Работа с патологиями 15.00-20.00 практика Бодибилдинг	10.00-15.00 теория Диетология (составление программ питания). Спортивная медицина (составление программ тренировок для людей с различными
20:00-21:00 Общение по пройденному материалу с Преподавателями КОРУС ИТЗ СПб (проверка усвоенного материала Блок Диетология/Составление программ питания).	<u>20:00-21:00 Общение по пройденному материалу с Преподавателями КОРУС ИТЗ СПб (проверка усвоенного материала Блок Диетология/Составление программ питания).</u>
Суббота	Воскресенье
7 декабря	8 декабря
<b>12.00</b> <b>Экзамен</b>	