

## **Курс “Персональный тренер” очный формат обучения.**

Включает все себя такие дисциплины как:

- ✔️ Анатомия;
- ✔️ Физиология;
- ✔️ Биохимия;
- ✔️ Биомеханика;
- ✔️ Спортивная медицина;
- ✔️ Диетология;
- ✔️ Теория бодибилдинга;
- ✔️ Самопрезентация и ораторское искусство;
- ✔️ Персональный тренинг в тренажерном зале (составление программ тренировок, изучение техники упражнений работы с использованием тренажеров, собственным весом и свободными весами- гантели, штанги)



Продолжительность обучения 2 месяца

👉 По окончании обучения студент получает лицензированный диплом о профессиональной переподготовки, что позволяет вести профессиональную деятельность на территории РФ.

## **Курс “Персональный тренер” дистанционный формат**

Дисциплины курса:

- ✔️ Анатомия и физиология;
- ✔️ Биохимия и биомеханика
- ✔️ Спортивная медицина;
- ✔️ Диетология;
- ✔️ Теория бодибилдинга и персональный тренинг
- ✔️ Самопрезентация и ораторское искусство

👉 Курс находится в записи, что позволяет Вам обучаться в любое удобное для Вас время.

😁 У Вас есть индивидуальный куратор, который отвечает на ваши вопросы, проверяет домашние задания, помогает и поддерживает на протяжении всего обучения.

Пройдя обучение по данному направлению, Вы обретете профессиональные знания и умения в области персонального тренинга в тренажерном зале

После окончания курса и при успешной сдаче экзамена, Вы диплом о профессиональной переподготовке "Фитнес -тренер", который Вам позволит вести профессиональную деятельность в сфере фитнеса на территории РФ



Приступить к обучению можно в любое время