



## **Курс “Инструктор групповых программ” в очном формате**


Дисциплины курса

- ✔ Основы анатомии;
- ✔ Основы физиологии;
- ✔ Основы диетологии;
- ✔ Теория и методика групповых программ;
- ✔ Степ-аэробика;
- ✔ Функциональный тренинг;
- ✔ Силовые классы;
- ✔ Растяжка.

 Продолжительность обучения 2 месяца

 Пройдя обучение по данному направлению, Вы становитесь универсальным инструктором , который сможет вести около 10 различных классов и станет востребованным для любого фитнес-клуба.


 После окончания курса и успешной сдаче экзамена, Вы получаете диплом с присвоением квалификации "Тренер -преподаватель", специализация "Инструктор групповых программ".


 Данные документы позволяют вести профессиональную деятельность в сфере фитнеса на территории РФ


## **Курс “Инструктор групповых программ” дистанционный формат**

В теоретическую часть входят такие дисциплины как:


- ✔ Основы анатомии;
- ✔ Основы физиологии;
- ✔ Теория и методика групповых программ;
- ✔ Основы диетологии;
- ✔ Функциональный тренинг;
- ✔ Степ-аэробика;
- ✔ Силовые классы;
- ✔ Растяжка


 доступ к урокам 24/7


 персональный куратор

 для обучения понадобится только Интернет

 детальная информация по каждой дисциплине

 4 практических направления, более 10 форматов групповых занятий

 После окончания курса и при успешной сдаче экзамена, Вы получаете диплом с присвоением квалификации "Тренер -преподаватель", специализация "Инструктор групповых программ".

 Вы сможете вести профессиональную деятельность в сфере фитнеса на территории РФ

 Приступить к обучению можно в любое время