

К Договору публичной оферты Марафона Упругих Ягодиц

Положение о проведении Марафона Упругих Ягодиц

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Вовлечение в тренировочный процесс широких масс населения, независимо от предыдущих спортивных достижений, возраста, пола и возможности использования тренировочных площадок.

2. УЧАСТНИКИ МАРАФОНА

Участником марафона может стать любое физическое лицо, обладающее полной гражданской дееспособностью в соответствии с законодательством Российской Федерации и старше 18 лет, имеющее действительный допуск к занятиям физической культурой и способное самостоятельно нести ответственность за своё физическое, эмоциональное, психическое здоровье, независимо от пола, расы, национальности, языка, происхождения, имущественного и должностного положения, места жительства, отношения к религии, убеждений, принадлежности к общественным объединениям, а также других обстоятельств.

При этом Участник может не являться посетителем сети Фитнес Хаус.

Любой желающий, соответствующий п.2 настоящего положения, и оплативший участие – считается Участником Марафона.

3. ДАТЫ И ВИД ПРОВЕДЕНИЯ

Старт марафона: 23.11.2020 г.

Продолжительность марафона: 21 день.

Вид участия: онлайн.

Доступ к ЛК и регистрации Участников: в день приобретения тарифа.

4. ДЛЯ УЧАСТИЯ В МАРАФОНЕ НЕОБХОДИМО:

4.1. Ознакомиться с информацией о марафоне на сайте: марафонягодиц.рф

4.2. Оплатить один из тарифов участия.

Тариф №1 «Орех». Стоимость 2 950 руб. - тариф предполагает участие в марафоне и доступ к ЛК и материалам марафона до 21.12.2020 г.

В тариф входит:

- участие в Марафоне;
- допуск в Личный кабинет с доступом к ежедневному плану тренировок;
- срок доступа к Личному кабинету и материалам на 21 день
- вебинар по рациональному питанию;

Тариф №2 «Персик» Стоимость 5 500 руб. - тариф предполагает участие в марафоне и доступ к ЛК и материалам марафона до 13.12.2021 г.

В тариф входит:

- доступ в Личный кабинет и материалам Марафона;
- срок доступа к Личному кабинету и материалам на 12 месяцев.

Оплата Участником тарифа означает согласие с условиями марафона.

4.3. Авторизоваться в личном кабинете.

Логин и пароль для авторизации будут направлены на электронную почту, указанную при покупке тарифа.

Если Участник указал неверно адрес электронной почты или, по какой-либо другой причине, не получил письмо, необходимо написать личное сообщение администратору: fhproject@yandex.ru

Личный кабинет – это раздел специализированной виртуальной площадки (программный комплекс), расположенной в сети интернет по адресу <https://getcourse.ru/>.

4.4. После авторизации необходимо заполнить свой профиль:

- ФИО;
- Дата рождения;
- Указать пол.

5. МЕТОДИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ

5.1. Для участия в марафоне необходим компьютер/ планшет/ смартфон.

5.2. Для прохождения марафона Организатор рекомендует иметь спортивную форму и инвентарь:

- спортивная форма (спортивная обувь должна быть на жесткой подошве и фиксирующая стопу);
- гантели – могут быть определенного веса (рекомендуем 2-3 кг.) или сборные (с возможностью менять вес);
- амортизатор - среднего сопротивления и более (medium, hard), вид не имеет значения;
- коврик - любой коврик для занятий фитнесом или йогой;
- ролл для МФР - можно взять любого размера;
- утяжелители – от 2-х кг.

6. РЕГЛАМЕНТ ПРОХОЖДЕНИЯ МАРАФОНА

6.1. Участие в марафоне предполагает выполнение ежедневных тренировок на протяжении всего срока проведения марафона, 21 день = 21 тренировка.

6.2. Каждая неделя содержит 5 тренировок в домашних условиях и 2 тренировки в тренажерном зале. Для тренировок в тренажерном зале будут размещены альтернативные тренировки дома, при отсутствии возможности посещать тренажерный зал.

6.3. Тренировка следующего дня открывается только после выполнения тренировки предыдущего дня. Тренировки названы по дням недели.

6.4. Для подтверждения выполнения тренировки и получения доступа к тренировке следующего дня, необходимо ответить на несколько вопросов, которые находятся под видео.

6.5. Вопросы касаются Ваших ощущений и готовности к следующей тренировке.

6.6. Прохождение марафона является самостоятельным и не предусматривает консультации специалистов.

6.7. Марафон не несет соревновательный характер и не определяет победителей после своего окончания.

6.8. Каждый участник марафона самостоятельно отвечает за свой результат.

6.9. Марафон предполагает 3 фотоотчета. Фотоотчет носит рекомендательный характер и обязательным не является.

7. Прочее.

- 7.1. Участникам рекомендуется заранее проконсультироваться со своим лечащим врачом и/или пройти комплексный медицинский осмотр. Фактом участия в марафоне участник подтверждает, что не имеет медицинских противопоказаний для занятий физкультурой и спортом.
- 7.2. Участник марафона самостоятельно несет ответственность за собственную жизнь и здоровье. Участник обязан самостоятельно следить за состоянием своего здоровья во время тренировок, за соблюдением установленных для него по медицинским показаниям ограничений для занятий спортом. Организатор марафона не несет ответственности за возникшие последствия для здоровья Участника, в том числе связанные с перенесенными заболеваниями, самостоятельно принимаемыми препаратами, противопоказаниями медицинского характера, аллергией на пищевые продукты и т.д.
- 7.3. Организатор не компенсирует расходов, понесенных Участниками в связи с участием в марафоне (для выполнения заданий и пр.).
- 7.4. Организатор марафона не несет ответственности за не наступление ожидаемого Участником определённого результата, касающегося потери веса, объемов, иных показателей физической формы.
- 7.5. Факт участия в марафоне подразумевает, что Участники согласны на предоставление Организатору своих персональных данных, в том числе фамилии, имени, отчества, пола, возраста, номера контактного телефона, адреса электронной почты, изображений и другой персональной информации, полученной Организатором в ходе марафона, и их обработку, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных в целях, связанных с проведением настоящего марафона, а также после окончания марафона для уведомления Участника о проводимых мероприятиях, акциях и пр. Указанное согласие может быть отозвано Участником в любое время путем письменного уведомления, направленного в адрес Организатора заказным почтовым отправлением. В отношении всех персональных данных, предоставленных Участниками в ходе марафона, Организатором или уполномоченными им лицами будут соблюдаться режим их конфиденциальности, и приниматься меры по обеспечению безопасности персональных данных в соответствии с Федеральным законом «О персональных данных».
- 7.6. Участник, сообщивший Организатору, любую информацию, в том числе персональные данные, силовые показатели и т.д., несет все риски и ответственность за достоверность такой информации.
- 7.7. Имена, фамилии, фото- и видеоматериалы с изображением победителей, связанные с участием в марафоне, а также интервью и иные материалы о них могут быть использованы Организатором для выполнения обязательств по проведению марафона, рекламы или в иных целях, не противоречащих законодательству РФ в течение 20 лет с даты завершения проведения марафона.
- 7.8. Участие в марафоне подразумевает самостоятельное ознакомление и согласие Участников с настоящим Положением в целом.
- 7.9. Организатор имеет право изменить настоящее Положение о марафоне в части, не касающейся сроков проведения марафона, в любой момент, разместив соответствующую информацию в сети Интернет на сайте марафонягодиц.рф.
- 7.10. Организатор марафона вправе контролировать ход проведения марафона, соблюдение Участниками условий участия в марафоне, а также иные организационные моменты, указанные в Положении о марафоне.
- 7.11. В случае выявления нарушений со стороны Участника, в том числе грубого нарушения правил участия, Организатор марафона вправе отстранить Участника от дальнейшего участия в марафоне.
- 7.12. Все претензии по участию, принимаются только до окончания срока действия настоящего марафона.