

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Разумное тело. Курс выходного дня.

Место: клуб ФХ Престиж на Гашека. ул. Ярослава Гашека 17 А

Суббота	Воскресенье
03 апреля	4 апреля
10.00-16.00 Гуревич Ольга Специфика направления Йога. Изучение упражнений направления Йога	10.00-16.00 Гуревич Ольга Изучение и отработка упражнений направления Йога
Суббота	Воскресенье
10 апреля	11 апреля
10.00-16.00 Гуревич Ольга Изучение и отработка упражнений направления Йога	10.00-16.00 Гуревич Ольга Отработка упражнений направления Йога, составление уроков согласно формату групповой тренировки
Суббота	Воскресенье
17 апреля	18 апреля
10.00-16.00 Гуревич Ольга Специфика направления Стретчинг: методы, особенности построения групповой тренировки, изучение и отработка упражнений	10.00-16.00 Гуревич Ольга Стретчинг: практика, отработка упражнений, составление групповых уроков
Суббота	Воскресенье
24 апреля	25 апреля
10.00-16.00 Гуревич Ольга Заключительное занятие. Комплексный семинар	<u>Экзамен 13:00 клуб ФХ на Гашека</u>